



Semaine 09

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**



**Vendredi**

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Crêpe au fromage**

**Saucisses de Strasbourg \***

**Petits pois à la française\***

**Tome noire**

**Fruit** 

**Mélange bicolore** 

 **Hachis Parmentier**

**Camembert bio** 

**Compote de poires**

**Haricots verts en salade**

**Rôti de dinde au jus**

**Semoule aux petits légumes**

**Pointe de brie**

**Maestro à la vanille**

**Salade verte iceberg**

**Paëlla au poulet**

**Vache qui rit**

**Fruit** 

**Salade italienne au jambon\***

**Filet de poisson meunière** ▲

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Fromage blanc sucré**

**Pompom au chocolat**



Tous nos plats sont faits maison sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

- Lundi : Omelette
- Petits pois sans porc
- Mardi : Brandade de poisson
- Mercredi : Hoki à la tomate
- Jeudi : Paëlla de la mer
- Vendredi : Salade italienne au thon

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*

- Lundi : Saucisses de volaille
- Petits pois sans porc
- Vendredi : Salade italienne au thon

« Marie-Paule, la poêle » t'emmène :

Jeudi, direction l'Espagne avec la Paëlla !

Ce plat à base de riz rond d'origine valencienne tire son nom de la poêle qui sert à la cuisiner.

Après la guerre civile espagnole, le chef d'Etat espagnol Franco choisit la paëlla comme plat emblématique national.

Ses couleurs : jaune du riz safrané et rouge donnée par les poivrons reprennent les couleurs du drapeau espagnol...



Choix de la semaine

- Entrée : Potage de légumes
- Légume : Salsifis persillés

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

