



Semaine 10

Lundi

Mardi

Mercredi



Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Persillade de pommes de terre

Cordon bleu ▲

Chou-fleur à la crème

Suisse aux fruits

Galette bretonne

Mélange fraîcheur

Rôti de porc au paprika*

Coquillettes à l'emmental

Fraidou

Fruit

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Mignonettes de bœuf à la camarguaise

Blé

Le Carré Président

Compote de pêches

Nems

Riz cantonnais au poulet

Fromage blanc sucré

Ananas

Saucisson*

Filet de hoki sauce normande

Carottes sautées

Yaourt sucré

Gaufre de Liège



Tous nos plats sont faits maison sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mardi : Dos de colin au paprika
Mercredi : Steak de thon à la camarguaise
Jeudi : Céleri vinaigrette
Riz cantonnais au poisson
Vendredi : Crêpe au fromage

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde au paprika
Vendredi : Roulade de volaille aux olives

« Jonas, l'ananas » te fait voyager :

Jeudi, direction la Chine !

Sais-tu qu'en Chine, le Nem est symbole de bon augure ?
Il aurait pour mission d'accueillir le nouvel an et de se débarrasser des catastrophes. Rien que ça !

Le nem est devenu l'étendard de la cuisine chinoise partout dans le monde et notamment en France où sa popularité ne cesse de grandir.

Sa farce traditionnelle se décline en une floraison de saveurs nouvelles.
Il en existe aux fruits ou encore au nutella !

Miam miam...

Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Haricots plats**

Choix du vendredi

Poisson pané

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France
- Veau : France



Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique.
Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.