SUD-EST Traiteur

Restaurants scolaires

Menus du lundi 15 au vendredi 19 Juin 2015

Semaine de la fraîch'attitude !

Bon appétit !

Semaine 25	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Melon	Salade de tomates Produit de saison	Crêpe au fromage	Radis beurre Produit de saison
Plat principal	Omelette au fromage ▲	Rôti de porc aux pruneaux*	Poulet rôti	▲ Filet de hoki meunière et citron frais	Steak haché de veau forestier
Légume Féculent	Ratatouille à l'huile dolive Produit de saison	Poêlée de légumes aux pommes de terre	Torsettes à l'emmental	Gratin de courgettes Produit de saison	Riz créole
Produit laitier	Gouda	Bresse Bleu	Yaourt pulpé	Suisse aux fruits	Chaussée aux moines
Dessert	Viennois à la fraise	Glace	Nectarine Produit de saison	Tarte aux pommes et rhubarbe	Cerises Produit de saison

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Fait Maison

Tous nos plats sont faits maison sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Mardi : Dos de colin
aux pruneaux
Mercredi : Poisson pané
Vendredi : Saumon forestier

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde
aux pruneaux

« Les fruits et légumes frais », t'informent :

Cette semaine, on adopte la fraîch'attitude !
Les fruits et légumes sont à l'honneur,
et il y en a pour tous les goûts.
Certains sont sucrés et juteux, d'autres parfumés et croquants,
cette semaine est l'occasion de redécouvrir leurs couleurs et leurs saveurs.
Pour rester en bonne santé,
il te faut 5 fruits et légumes par jour !

Choix de la semaine

Entrée : Haricots verts en salade
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines

- *Boeuf : France*
- *Veau : Union Européenne*

AGRILOCAL 34

Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique.

Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.