



Semaine 25

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Melon

Marengo de volaille

Haricots verts persillés

Vache qui rit

Semoule au lait

Betteraves à la ciboulette

Hachis Parmentier de bœuf

Yaourt pulvé

Fruit

Salade de tomates au basilic

Sauté de porc aux olives*

Pennes à l'emmental

Suisse sucré

Salade de fruits

Salade indienne

Paupiette de veau à la forestière

Riz créole

Bûche de chèvre

Fraises

Salade verte mélangée

Dos de colin sauce citron

Poêlée 4 légumes aux pommes de terre

Emmental

Tarte aux pêches

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mardi : Brandade de poisson
Mercredi : Hoki aux olives
Jeudi : Quenelles sauce forestière

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mercredi : Sauté de dinde aux olives

« Les fruits et légumes frais », t'informent :

Cette semaine, on adopte la fraîch'attitude !

Les fruits et légumes sont à l'honneur, et il y en a pour tous les goûts.



Certains sont sucrés et juteux, d'autres parfumés et croquants, cette semaine est l'occasion de redécouvrir leurs couleurs et leurs saveurs.

Pour rester en bonne santé, il te faut 5 fruits et légumes par jour !

Choix du vendredi

Poisson pané

Choix de la semaine

Entrée : **Pomelo**
Légume : **Carottes sautées**

Origine de nos viandes et poissons

- Bœuf : France
- Veau : Union européenne
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord Pacifique Nord