



Semaine 26

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé tex mex

Jambon blanc*

Epinards à la crème

Fromage frais aromatisé

Fruit

Melon

Filet de poulet au paprika

Coudes rayées à l'emmental

Milanette

Glace

Salade de riz camarguaise

Rôti de porc aux pruneaux *

Petits pois à la française *

Yaourt brassé

Petit beurre

Crêpe au fromage

Bœuf mironton

Carottes sautées

St Paulin

Fruit

Concombres à la crème

Filet de colin à la sétoise

Pommes de terre vapeur

Gouda

Compote pommes-cassis

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Repas sans viande :

Lundi : Oeufs durs
Mardi : Dos de colin au paprika
Mercredi : Hoki aux pruneaux
Petits pois sans porc
Jeudi : Papillote de poisson

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Lundi : Jambon de volaille
Mercredi : Rôti de dinde aux pruneaux
Petits pois sans porc

« Grégoire, le moulin à poivre » t'informe :

Mardi, du paprika pour parfumer ton filet de poulet.
Très utilisé dans les cuisines espagnole et hongroise,
il est obtenu à partir de poivrons mûrs, séchés et moulus.

Il en existe plusieurs sortes avec des forces
et des goûts différents.

Le chef, lui, utilise un paprika doux,
subtilement parfumé et qui ne pique pas !



Choix du vendredi

Poisson pané

Choix de la semaine

Entrée : **Betteraves à la ciboulette**
Légume : **Haricots verts persillés**

Origine de nos viandes et poissons

- Boeuf : France
- Veau : Union européenne
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord
Pacifique Nord