

Menu école

Semaine du 30 Septembre au 6 Octobre 2013

Lundi

Salade de riz Arlequin
Jambon blanc *
Gratin de choux-fleurs
Yaourt brassé
Biscuit



Mardi



Duo de râpés
Poulet rôti
Coquillettes
Edam
Crème dessert à la vanille



«Martine, la marmite bouillonnante » t'informe:

Jeudi au menu, toute la saveur et la couleur
d'un champ de blé dans ton assiette !

Le blé est la plus ancienne céréale cultivée par l'homme
pour faire de la farine, du pain, des gâteaux...

Certaines variétés de blé sont utilisées pour fabriquer les pâtes,
la semoule et le boulgour.

Tous ces aliments te donnent de l'énergie
pour carburer toute la journée !



Jeudi

Concombres à la crème
Bœuf braisé
Blé
Président calcium
Fruit



Vendredi



Tomates vinaigrette
Poissonnette panée
Epinards et pommes vapeur
Fromage frais sucré
Fruit

Choix de la semaine

Entrée : Haricots verts en salade

Légume : Carottes sautées

(*) : Présence de porc

Origine de nos viandes et poissons :

- Bœuf : France
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord
Pacifique Nord