



Semaine 46

Lundi

**Mardi
Férié**

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Macédoine de légumes
à la mayonnaise

Cordon bleu ▲

Gratin de courgettes

Suisse aromatisé

Pompon au chocolat



Salade de riz arlequin

Rôti de porc
aux olives*

Chou-fleur à la crème

Pointe de brie

Fruit

Quiche lorraine*

Dos de hoki
sauce à l'oseille

Haricots verts persillés

Fromage blanc sucré

Fruit

Salade verte iceberg

Mignonettes de bœuf
sauce barbecue

Purée de pommes
de terre

Gouda

Compote
pommes-cassis

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Tous nos plats sont faits maison sauf ceux représentés par ce logo ▲

Repas sans viande :

Lundi : Poisson pané
Mercredi : Dos de colin aux olives
Jeudi : Crêpe aux champignons
Vendredi : Filet de poisson sauce barbecue

Repas sans porc :

Présence de porc
signalée par *

Mercredi : Rôti de dinde aux olives
Vendredi : Crêpe aux champignons

« Georgette, la courgette » t'informe :

Lundi, du gratin de courgettes !

Ce légume est très riche en minéraux et oligo-éléments bons pour ta santé !

La courgette fait partie de la famille des courges.

Au XVIII ème siècle, les italiens eurent l'idée de consommer
certaines variétés de courges avant qu'elles ne soient parfaitement mûres.

C'est ainsi que les courgettes sont apparues...

Les fleurs de courgettes se mangent aussi. Et oui !

Elles se dégustent farcies ou en beignets.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Carottes persillées

Choix du jeudi

Poisson pané

Origine de nos viandes et poissons

- Bœuf : France
- Veau : France
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord
Pacifique Nord