



SUD-EST Traiteur

Menu école

Semaine du 18 au 24 Novembre 2013

Lundi

Salade de riz provençale
Marengo de volaille
Bâtonnière de légumes
Camembert
Compote pomme coing

Mardi

Carottes râpées 
Mignonettes de bœuf sauce
piquante 
Coquillettes
Gouda
Fruit 



« Martine, la marmite bouillonnante » t'invite :

Jedi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette !

Souvenir de vacances peut-être ?...

En entrée, une salade marocaine rafraichissante et colorée.

Ensuite, un bon petit couscous. Humm...

Ce plat typique se prépare dans un couscoussier.

C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et la viande.

Et la vapeur dégagée monte dans la couscoussière pour cuire la semoule. Waouh !



Origine
de nos viandes et poissons :

- Bœuf : France
- Volaille : Union européenne
- Porc : Union européenne
- Poissons : Atlantique Nord
Pacifique Nord

Mercredi

Œuf dur mayonnaise
Croque-Monsieur*
Haricots verts
Fromage frais aromatisé

Fruit 



Jeudi

Salade Marocaine
Couscous au poulet
Yaourt sucré
Pain d'épices

Vendredi

Salade piémontaise*
Bâtonnets de saumon
Brocolis à la crème
Flan nappé au caramel
Fruit 

Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de courgettes

(*) : Présence de porc

